

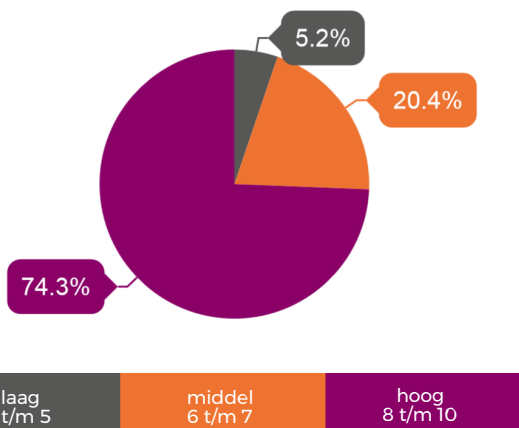
# Ervaren werkdruk in het mbo

Met dit verkennende onderzoek beogen we bij te dragen aan de kennis over werkdruk in het mbo. We richtten ons specifiek op mbo-docenten en vroegen hen te reageren op een vragenlijst over ervaren werkdruk en welke taken daarbij als belastend kunnen worden ervaren.

[Lees meer in het onderzoeksverslag.](#)

## ERVAREN WERKDruk MBO-DOCENTEN

Welk rapportcijfer geven mbo-docenten hun ervaren werkdruk?



## TAKEN ERVAREN WERKDruk

Wat zijn de taken waarbij mbo-docenten de meeste werkdruk ervaren?

- lesgebonden taken
  - innovaties & onderwijsvernieuwingen
- afstemming team
  - examinering
  - begeleidingstaken
  - professionalisering
  - kwaliteitsborging

## OORZAKEN VAN ERVAREN WERKDruk

Wat zijn de taakgerelateerde oorzaken van ervaren werkdruk voor mbo-docenten?



## GEVOLGEN VAN ERVAREN WERKDruk

Wat zijn de gevolgen van ervaren werkdruk voor mbo-docenten?



Ik heb niet genoeg tijd om mijn taken goed uit te voeren.



Ik ervaar te weinig ruimte om (met het team) tijdelijke uitval van collega's op te vangen.



Ik heb te weinig tijd om een nieuw vak voor te bereiden.



Roosters van collega's waarmee ik moet samenwerken zijn niet op elkaar afgestemd.



Taken buiten de school zijn niet handig ingeroosterd en/of niet aangesloten.



Klassen waaraan ik lesgeef zijn te groot.



Ik kan niet zelf bepalen hoe ik bepaalde taken uitvoer.



- aandachtspunten
- fysieke klachten
  - slaapproblemen
  - hoofdpijn
  - burn-out
- persoonlijke bijdrage
  - bespreekbaar maken in team
  - grenzen aangeven
  - prioriteiten stellen